

Prof. Dr. Hans-Werner Gessmann
ICCPP Internationales Zentrum für Klinische Psychologie und Psychotherapie,
Aichach - Deutschland

Internationale wissenschaftliche und praktische Konferenz "Wissenschaft und Bildung in Zeiten der Unsicherheit"

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich freue mich heute wieder bei Ihnen zu sein. Der letzte Besuch ist lange her und war im Jahre 2009 als ich eine Lehrveranstaltung zum Thema Systemtherapie/Familientherapie in Ihrer Akademie leiten durfte.

Ab April 2010 startete meine Tätigkeit an dem Akademie-Lehrstuhl für Allgemeine Psychologie und Entwicklungspsychologie zur Einrichtung von Weiterbildungsmöglichkeiten in der Internationalen Kooperation.

Studentengruppen der Akademie haben mich seither in meinem damaligen Psychotherapeutischen Institut Duisburg in Deutschland besucht.

Jedes Mal, wenn wir zusammengetroffen sind, haben wir die Gelegenheit genutzt, voneinander zu lernen, uns weiter zu bilden. Denn Wissenschaft und Bildung sind wesentliche Bereiche, uns in unserer Entwicklung weiter zu helfen.

Die Humanistische Psychologie und hier besonders der Psychologe Abraham Maslow beschreibt den Menschen als ein Wesen, das das Bedürfnis hat, immer mehr zu dem zu werden, was es eigentlich ist.

Aber was bin ich als Mensch eigentlich? Wer bin ich eigentlich? Ich weiß, dass viele Menschen diese Fragen stellen und lange auf der Suche nach der Antwort sind. Manche glauben, die Antwort mit Hilfe eines Psychotherapeuten zu finden.

Tatsächlich kann man sich die Antwort nicht alleine geben. Immer braucht man andere Menschen, um sich selbst zu finden. Die Kommunikation, in der ich etwas begreifen kann, lässt mich mehr und mehr zu dem werden, was ich sein möchte. Deshalb sind Eltern, Freunde, Professoren, Lehrer, Ärzte – alle Menschen, die mich etwas begreifen lassen, bedeutungsvoll für meine Selbstwerdung.

Deshalb leben Menschen nicht alleine, sondern mit anderen Menschen zusammen. Sie brauchen andere Menschen, um sich in der Kommunikation mit ihnen selbst zu erkennen und ihre Eigenschaften zu entfalten.

Ein Mensch sucht meist nach anderen Menschen, die ihn akzeptieren, wie er ist. Dort fühlt er sich dazugehörig. Viele Dinge, die wir tun oder produzieren, schaffen wir, um diese Akzeptanz zu erlangen.

Die meisten von uns wollen zu einer respektierten Gruppe von Menschen gehören, die es schon geschafft hat, eine Anerkennung durch andere zu erlangen. Das lässt unsere Selbstachtung größer werden. Diese Gruppen-Zugehörigkeit begründet einen Teil unserer Identität. Viele Menschen definieren sich durch ihre Tätigkeit, ihre Kleidung, ihre Herkunft, ihre Religion, ihren Reichtum. Aber die wahre Identität entsteht nur aus dem Einzelnen selbst: Wer bin ich? Und wer bin ich für andere?

Um unsere Identität zu finden benötigen wir den Diskurs mit anderen Menschen, veranstalten wir Konferenzen, Kongresse, halten Vorträge und schreiben Bücher. Wir treffen mit Gleichgesinnten zusammen, die alle zur Verbesserung der Welt beitragen wollen und dabei nach ihrer Identität suchen. Wir alle wollen wissen, wie wir unsere Zukunft besser machen können, wie wir gesünder und zufriedener leben können, ja auch oft, wie wir überleben können.

Diese Kommunikation mit anderen Menschen, die Identitätsfindung ist lebensnotwendig.

Ich wünsche Ihnen allen und mir viele gute Freundschaften und Beziehungen, die unser kurzes Leben auf dieser Erde mit Sinn versehen.

Diese Konferenz mit ihren vielen Beiträgen zur Realisierung von Wissenschaft und Bildung in einer Zeit besonderer Einschränkungen soll dazu beitragen.

Профессор, доктор Ханс-Вернер Гессманн

Международный центр клинической психологии и психотерапии

Айхах - Германия

**Международная научно-практическая конференция
«Наука и образование во времена неопределенности»**

Уважаемые дамы и господа!

Я рад сегодня быть с Вами. Мой последний визит в Академии был в далеком 2009 году, когда я имел возможность провести ряд семинаров на тему системная семейная терапия.

С апреля 2010 года началась моя деятельность на кафедре общей психологии и психологии развития Академии с целью повышения квалификации и дополнительного образования в рамках международного сотрудничества.

Группа студентов Академии были с визитом в моем в то время психотерапевтическом институте в Дуйсбурге в Германии.

Каждый раз, когда мы встречаемся, это служит взаимному обучению и развитию. Поскольку наука и образования это те области, которые помогают нам в нашем развитии.

Гуманистическая психология и особенно психология Абрахама Маслоу описывает человека как существо, имеющего потребность всегда стремиться к большему, чем он есть.

И что я за человек? Кто я собственно? Я знаю, что подобные вопросы задают многие люди и долго ищут на них ответы. Некоторые верят, что найдет ответы с помощью психотерапевтов.

Действительно сложно получить ответ в одиночку. Всегда нужны другие люди, чтобы найти себя. Коммуникация, в которой я что-то могу постичь, заставляет меня все больше и больше становиться тем, кем я хочу. Поэтому родители, друзья, профессора, учителя, врачи – все люди, с которыми я взаимодействую, значимы для моей самооценки.

Поэтому и живут люди не одни, а вместе с другими людьми. Им необходимы другие люди, чтобы познать в общении себя и приобрести необходимые качества.

Человек в основном ищет других людей, которые принимают его таким, какой он есть. Там он чувствует себя на своем месте. Мы создаем, делаем многие вещи, чтобы получить это признание.

Большинство из нас хотят принадлежать к уважаемой группе людей, которые уже получили признание других. Это повышает нашу самооценку. Это членство в группе устанавливает часть нашей идентичности. Многие люди определяют себя по своей деятельности, своей одежде, своему происхождению, своей религии, своему богатству. Но истинная идентичность возникает только от самого человека: кто я? И кто я для других?

Чтобы найти свою идентичность, нам нужен диалог с другими людьми, мы организуем конференции, конгрессы, читаем лекции и пишем книги. Мы встречаем единомышленников, которые все хотят внести свой вклад в улучшение мира и при этом ищут свою идентичность. Мы все хотим знать, как сделать наше будущее лучше, как мы можем жить более здоровой и счастливой жизнью, а часто, также, как нам суметь выжить.

Это общение с другими людьми, обретение идентичности жизненно важно.

Я желаю всем вам и мне много хороших дружеских контактов и совместной работы, которые принесут смысл нашей короткой жизни на этой земле.

Эта конференция своим вкладом в науку и образования во время особых ограничений должна способствовать этому.